

# インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター	
3/21 (木)	19:30 (30)		ボディパンプ30	ゆうま ⇒	鎌倉
3/21 (木)	20:30 (60)		ボディコンバット60(有料レッスン)	ゆうま ⇒	西田
3/25 (月)	11:00 (20)		ストレッチポール	スタッフ ⇒	西田
3/25 (月)	11:35 (20)		ちょこっと腹筋	スタッフ ⇒	西田
3/27 (水)	21:00 (40)		はじめて4泳法	服部 ⇒	休講
3/28 (木)	11:15 (30)		はじめてヨガ	藤井 ⇒	藤田
3/28 (木)	12:55 (30)		ボディパンプ30	鎌倉 ⇒	休講
4/5 (金)	10:30 (30)		ミットアクア	川島 ⇒	未定
4/6 (土)	12:45 (60)		ボディパンプ60	鎌倉 ⇒	休講
4/6 (土)	12:50 (30)		アクアビクス30	川田 ⇒	未定