

Gym Area

ジムエリア

多種多様なマシンを設置。
あなたに合ったトレーニングをサポート!体組成の測定もできます。

Pool Area

プールエリア

25m×5コース。
ウォーキングプログラムやスイミング、アクアビクスなどのプログラムも多数開催中!

Relaxation Area

リラクゼーションエリア

浴室、ジャグジー、サウナなどのリラクゼーション施設が使い放題。
トレーニング後のココロとカラダを癒しましょう!

Studio Area

スタジオエリア

2スタジオ完備!
初めての方でも
安心して参加できる
充実のプログラム。

Les Mills



Les Mills
BODYCOMBAT

ZUMBA



ZUMBA

少レードに体を動かしたい方に最適なプログラム!

マットピラティス	エアロ
背骨コンディショニング	ストレッチポール

言だ言だあり言す!

女性専用プログラムや
人気の各種ヨガレッスンも充実!

各種ヨガ

今なら2ヶ月間
受講料半額!



早い時期からがオススメ!

ジュニアスイミング

初めてのお子様でも安心!
サーラにおまかせください!

年少から
OK!

スクール体験
受講料 550円

曜日	スクール体験(60分)
火・水・金	①16:30~
月・木	①15:20~ ②16:30~
土	① 9:00~ ②14:30~

※曜日、時間帯により定員に達している場合があります。詳しくはお問い合わせください。

週1回 月4回制

受講料 7,700円/月

※別途、入会金・登録手数料6,600円をお支払いいただきます。

自由な水着で
レッスンが
受けられます!




週1回 月4回制

受講料 7,700円/月

※別途、入会金・登録手数料6,600円をお支払いいただきます。

今なら初月
受講料半額!

カルチャースクール生大募集!

スクール体験
受講料 550円

キッズダンス(ヒップホップ)

週1回/月4回制

基礎からしっかり練習をして、みんなで楽しく仲良くHIPHOPダンスを踊っています。まずはダンスが楽しいと思ってもらえるようにレッスンをしています。

受講料 7,150円/月

曜日	時間	対象
水曜	17:00~18:00	年長~小学3年生
	18:05~19:05	小学4~6年生
	19:10~20:10	中学生

三遠ネオフェニックス キッズチア

週1回/月4回制

プロバスケットボールリーグ「三遠ネオフェニックス」を応援する、Fire Girls Kidsです。「笑顔・元気・自立心」をばぐみ、思いやり、励ます気持ち育てます。私たちと一緒にネオフェニックスを応援しましょう!

受講料 7,150円/月

曜日	時間	対象
水曜	15:50~16:40	年少~年長
	18:00~19:00	小学4年生以上

ブレイクダンス

週1回/月4回制

基礎からしっかり動きを学んでいき、「楽しく、かっこよく」をモットーに子供達にブレイクダンスの素晴らしさを伝えています。男女問わず、初心者大歓迎です。ぜひ一度スクール体験にお越しください。

受講料 7,150円/月

曜日	時間	対象
月曜	16:30~17:30	小・中学生

空手

週1回/月4回制

礼儀、礼節を習得してお子様の体力向上や集中力を育みます。空手を通して自信をつけ、強い子供に育てます。

受講料 7,150円/月

曜日	時間	対象
金曜	17:00~18:00	年少~小・中学生

体育教室

週1回/月4回制

笑顔あふれる楽しい教室です。マット、とび箱、鉄棒、ボール、なわ、お手玉を使った全身運動の中で、体操の楽しさや喜びを伝えています。

受講料 7,150円/月

曜日	時間	対象
火曜	16:20~17:20	年中~年長
	17:30~18:30	小学1~6年生
金曜	16:20~17:20	年中~年長
	17:30~18:30	小学1~6年生


バレエ

週1回/月4回制

ひとりひとりの個性を大切に、楽しくレッスンできるように心がけています。クラシックバレエの基礎を身につけながらリズム感や柔軟性を育みます。


受講料 7,150円/月

曜日	時間	対象
土曜	13:10~14:10	年少~小学6年生



SPORTS CLUB
SALA SPORTS

サーラスポーツ豊橋



FIA 認定施設

お問い合わせ・スクール体験はこちらから

0120-26-6261

P 無料駐車場180台完備

〒440-0832 豊橋市中岩田2丁目8-1

【営業時間】月~金 9:00~22:30 / 土曜・祝日 10:00~19:00 / 定休日 日曜日

インターネットにて予約受付中!

①クレジット (VISA、マスターカード)


②身分証明書 (免許証など)


③月会費、受講料 (1ヶ月分)

④入会金 登録手数料

インターネットにて予約受付中!

サーラスポーツ 検索





サーラスポーツ豊橋

※スイミング、カルチャースクールのキャンペーン適用には各種サービス(550円(税込)/月)に加入が条件となります。