A 7.9	ジオ	B スタジオ	プール	A スタジオ	B スタジオ	プール	A スタジオ	水 B スタジオ	プール	A スタジオ	B スタジオ	プール	A スタジオ	B スタジオ	プール	A スタジオ	B スタジオ	プール
				,														
9:30	20)	9:30(60)		9:30(20)			9:30(20)			9:30(20)								Jr.スイ
ストレ	ソチ	椅子ヨガ		ストレッチ			ストレッチ ポール			ストレッチ ポール			10.00(40)					9:00
10:15	(30)	高尾		10:15(40)		10:15(30)	★10:15(45)			10:10(60)	10:05(20) プチトレ		10:00(40)			OPEN I	0:00~	11:10
ヨガ:	30	有料		はじめて		アクアダンス 30	ZUMBA45	10:30(30)	10:30(30)	マット ピラティス	平野		エアロ40 加藤		10:30(30)	10:30(45)		2~3コ 使用
加菔	E .	10:55(20)		エアロ 伊藤ひ		赤塚	伊奈	エアロ入門高尾	はじめてクロール 平野	佐藤直子			10:55(60)		アクアダンベル 赤塚	ヨガ 45		
11:05	(40)	ちょこっと腹筋 大林		11:15(60)	11.20/20		11:15(45)	11:20(40)		有料			パワーヨガ 60	11:10(40)	11:15(30)	高尾		
エアロ 加萠	t t	I I:30(20) ちょこっと脚トレ		ヨガ	11:20(20) プチトレ 大林		リラックスヨガ	太極舞		11:25(40)			加藤	ステップ40 伊奈	はじめて バタフライ	11:35(40)		
		大林		伊藤ひ	八小		NORA	伊奈		ポールリリース 梅田			有料	17 75	大林	はじめて エアロ		
12:10				有料			12:20(40)	12:20(30)		12:20(40)			★ 12:05(45)	12:10(20)		高尾		
エアロ 大村		12:30(60)					エアロ 40	呼吸ヨガ		ヨガ 40			ZUMBA 45 豊田	ストレッチ				
		REEJAM60		13:00(30)			曽我	伊奈		平松		12:45(30) アクアダンス 30						
		順菜		エアロ 30			13:20(30)	13:20(30)		13:15(30)		梅田	13:15(40)	★13:05(30) エアロ 30				
		有料		梅田	13:30(60)		フィットネスフラ	REEJAM30	•	はじめて エアロ			バレトン	豊田		13:10(60)		
13:45	ř	13:45(30) ボディ	13:45(30) アクアダンス 30	13:50(30) はじめて	椅子ヨガ 高尾	女性 14:00(30)	限定高尾	順菜		平松 ★14:00(45)	14.05(00)		近藤	14:00(60)		バレエ 年少~小6		Jr.スイミ
コンディシ: 石礼		コンバット 森田	赤塚	エアロ 森田		アクアダンベル	14:10(20) ストレッチ	14:10(60)		ZUMBA 45	14:05(30) ボディ		14:15(40)	姿勢改善&	14:15(30)	14:20(60)		13:10
14:35	(30)			14:40(45)	有料	梅田	ポール	基礎ヨガ 高尾		梅田	パンプ30 佐藤 謙吾		カーディオ バスキュラーズ	ウェーブリング 伊奈	水中歩行 平野	エアロ60		15:30 2~3⊐
背帽 コンディシ:	ř			ヨガ 45									佐藤直子	有料		るみ		2~3J 使用
石神	Þ			白井				有料								有料		
																★ 15:35(45)	15:30(60)	
			Jr.スイミング									Jr.スイミング				ZUMBA 45 梅田	ボディ パンプ 60 成宮	
			15:00~ 16:30迄				15:50(50) キッズチア					15:00~ 16:30迄				作四	有料	
			1コース	16:20(60)			年少~年長					1コース		16:20(60)		16:45(60)	【開催日】	
		16:30(60) ブレイクダンス	使用	体育教室 ´ 年中·年長		Jr.スイミング			Jr.スイミング			使用		体育教室 ´ 年中·年長	Jr.スイミング	ボディ	3月2日 3月23日	
		小中学生	16:30~ 18:40迄			16:10~ 18:40迄	16:50(60) キッズチア	17:00(60)	16:10~ 18:40迄	17:00(60)		16:30~ 18:40迄	17:00(60)		16:10~ 18:40迄	コンバット 60 鈴木悠真		
17:15 バレ			2~3コース			2~3コース	小1~小3	キッズダンス 年長~小3	2~3コース	17:00(60) キッズジャズ 年少~小6		3コース	空手 年少~中学		2~3コース	有料		
年少~			使用	17:30(60) 体育教室		使用			使用			使用		17:30(60) 体育教室	使用			
				小1~6			18:00(60)	18:05(60)						小1~6				
							キッズチア 小4~以上	キッズダンス 小4~6										
★ 19:09	5(45)												19:00(45)					
ZUMB/ 豊田				★ 19:30(45)	19:30(45)		10.25/20	10.10.40		19:30(40)	19:30(30)		ョガ 45 森下	19:20(30)				
暗闇プロ				ナチュラルヨガ	ボディ		19:35(30)	キッズダンズ		エアロ40	ボディ パンプ30		TT 1	ガチトレ 平野			グラムは定	
* 20:0	5(45)	★ 20:05(40)		NORA	ボディ パンプ 45 佐藤 謙吾		コンバット 30 森田	中学生		赤塚	佐藤 謙吾						Aスタジオ Bスタジオ	
ボデコンバッ	า ト 45	エアロ 40 豊田		★ 20:35(45)	20:25(20)		20:25(30)	20.10(60)		★ 20:30(45)	20:30(45)		20:30(45)	20:00(90)	20:30(30)		ディパンプ・ステ	ップ・
成智		豆叫			20:35(20) ストレッチ ポール		ボディ コンバット 30 森田	20:10(60) キッズダンス ユニット		ZUMBA 45	ヨガ 45		ボディ アタック 45	JAZZ	楽しく泳ごう 平野		ポールリリー 【縄トレ: <mark>20</mark> 名】	
21:05 縄ト	(20)	★ 21:10(30)	CLOSE 21:00	リラックスヨガ NORA	ルール		林田	7-91		順菜	赤塚	CLOSE 21:00		有料	十打		プール	-
佐藤		ボディ パンプ 30	\setminus $/$														【ン: 5名 : ▶ 変更点が	
		成宮	\times									$\mid \times \mid$						
												\angle						