

# 2/23(金)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:30(30)		10:30(30)
エアロ 30 豊田		アクアダンベル 赤塚
	11:10(40)	
11:20(40)		
ZUMBA 40 豊田	ステップ40 伊奈	
12:15(40)	12:15(40)	
かんたん エアロ 40 近藤	ピラティス 伊奈	
13:15(40)		
バレトン 近藤		
14:15(40)		14:15(30)
ヨガ 佐藤 直子		水中歩行 平野
	16:20(60) 体育教室 年中・年長	Jr.スイミング
17:00(60) 空手 年少～中学		16:10～ 18:40迄
	17:30(60) 体育教室 小1～6	2～3コース 使用