

《LESSON TIME SCHEDULE》

2023.12 2023.11 更新

23.11 更新

『下記の内容を確認してからご入場をお願いします』

- 熱がある、または体調がすぐれない場合はご利用を控えて下さい。
 - マスク着用は任意となります。
 - ツールを使うプログラムにおきましては一部人数制限がござります。

■ A STUDIO : 40名(バランスボール30名)

■ B STUDIO : 25名、エアロ系20名
(ボディパンプ18名、ストレッチポール15名)

■ POOL : 20名

⇒ チケット制

レッスン開始90分前よりB1Fフロントにてカードを配布します。】

※ スタジオ入口に番号を掲示しております。順番に並んでいただき
ご利用をお願いします。(30分前よりお並びいただけます)



どなたでも対象

初心 ~ 初級

初中級 ~ 中級

レズミルズプログラム

【有料】スタジオプログラミング

【有料】カルチャースク

【有料】スイミングスクール