

サービスプログラム代行のお知らせ

8/9 (火)	12:50~ (40)	からだリセット	⇒	ビギナーズ パワーヨガ	森田	⇒	伊奈
	13:50~ (30)	はじめてエアロ	⇒	ステップ	森田	⇒	伊奈
8/15 (月)	15:15~ (30)	マットピラティス	⇒	パワーヨガ	佐藤	⇒	加藤
8/19 (金)	10:30~ (30)	アクアダンベル			赤塚	⇒	梅田
8/29 (月)	15:15~ (30)	マットピラティス	⇒	機能改善	佐藤	⇒	野口