

8/7(日)週替わりプログラム

10:00	A スタジオ	B スタジオ	プール
	11:45(30)		
	ステップ 曾我		
	12:30(40)		
	エアロ40 曾我		
	13:30(40)		
	ZUMBA40 小川		
19:00			