

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター
1/21 (金)	10:30 (30)	ミットアクア 30 (プール)		川島 ⇒ 原田
	11:10 (30)	エアロ入門 (Bスタジオ)		日原 ⇒ 鈴木(二)
	12:00 (30)	体幹アプローチYOGA (Aスタジオ)	ピラティス (Aスタジオ)	
1/22 (土)	12:10 (30)	YOGA (Aスタジオ)		日原 ⇒ 未定