

サービスプログラム代行のお知らせ

10/20 (水)	14:00~ (30)	水中歩行	⇒	アクアダンス30	斎藤	⇒	梅田
10/25 (月)	19:15~ (30)	ボディパンプ30			斎藤	⇒	成宮
	20:05~ (30)	ボディパンプ30			斎藤	⇒	成宮
10/27 (水)	14:00~ (30)	水中歩行	⇒	アクアダンス30	斎藤	⇒	梅田
11/4 (木)	11:10~ (20)	はじめて平泳ぎ			深田	⇒	休講
11/4 (木)	11:35~ (20)	はじめてバタフライ			深田	⇒	休講
11/4 (木)	12:00~ (20)	やさしい水なれ			深田	⇒	休講