

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター
9/15 (水)	10:45~ (30)	簡単☆水トレ30 (プール)		石神 ⇒ 原田
9/18 (土)	10:05~ (20)	ストレッチポール (Bスタジオ)		米山 ⇒ 常泉
	10:40~ (30)	エアロ30 (Aスタジオ)		米山 ⇒ 竹山
9/23 (木)	10:15~ (45)	エアロ45 (Aスタジオ)		平井 ⇒ 藤田(ひ)
9/24 (金)	13:30~ (45)	サルセーション45 (Aスタジオ)	ZUMBA (Aスタジオ)	美樹 ⇒ 心優