

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター
7/22 (木)	13:40~ (30)	はじめてラテン (Bスタジオ)	ポルドブラ (Bスタジオ)	青木 ⇒ 平井
	14:30~ (30)	ZUMBA30 (Aスタジオ)	はじめてエアロ (Aスタジオ)	
7/26 (月)	13:15~ (30)	はずまないエアロ (Aスタジオ)		青木 ⇒ 山口
	20:30~ (45)	ボディパンプ45 (Bスタジオ)		藤田 ⇒ 鎌倉
7/27 (火)	13:15~ (30)	はじめてエアロ (Aスタジオ)		井上 ⇒ 鈴木(直)
7/29 (木)	13:40~ (30)	はじめてラテン (Bスタジオ)	エアロ30 (Bスタジオ)	青木 ⇒ 伊藤(ひ)
	14:30~ (30)	ZUMBA30 (Aスタジオ)	ボディシェイプ (Aスタジオ)	
7/30 (金)	20:30~ (30)	リラックスYOGA (Bスタジオ)		伊藤(ひ) ⇒ 山村