







# 4月29日(木)祝日プログラム

	A スタジオ	B スタジオ	プール
10:00			
	<b>10:30~11:00(30)</b> マットピラティス 佐藤 		
	<b>11:20~11:40(20)</b> <b>SPEED</b> <b>BOXING</b> 		<b>11:10~11:30(20)</b> はじめて平泳ぎ 深田 
			<b>11:35~11:55(20)</b> はじめてバタフライ 深田 
12:00			
	<b>12:25~12:55(30)</b> ヨガ30 平松 		
	<b>13:15~13:45(30)</b> はじめてエアロ 平松 		
	<b>14:05~14:45(40)</b> ZUMBA40 梅田		
19:00			