

4月29日(木)祝日プログラム

	A スタジオ	B スタジオ	プール
10:00			
	10:30~11:00(30) マットピラティス 佐藤 		
	11:20~11:40(20) SPEED BOXING 		11:10~11:30(20) はじめて平泳ぎ 深田 
			11:35~11:55(20) はじめてバタフライ 深田 
12:00			
	12:25~12:55(30) ヨガ30 平松 		
	13:15~13:45(30) はじめてエアロ 平松 		
	14:05~14:45(40) ZUMBA40 梅田		
19:00			