

2月23日(火)祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	10:15~10:50(40) エア□40 伊藤ひ	10:20~10:40(20) SPEED BOXING	
	11:15~12:00(45) ヨガ45 伊藤ひ		
12:00	12:20~12:40(20) ストレッチポール		
	13:00~13:30(30) エア□30 梅田		
	13:45~14:25(40) からだリセット 森田		
	14:40~15:25(45) 休講		
19:00			

当日、平日会員様は
550円で18:00まで
ご利用頂けます。