# 1月17日(日)週替わりプログラム

| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール |
|---|---|---|---|
| 10:00 | | | |
| | **11：30～12：10(40)** エアロ40 豊田 | | |
| 12:00 | **12：30～13：10(40)** ZUMBA 豊田 | | |
| | **13：30～14：10(40)** 美脚ヨガ 加藤 | | |
| 19:00 | | | |