

# インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター
1/14 (木)	13:40~ (30)	はじめてラテン (Bスタジオ)	ポル・ド・ブラ (Bスタジオ)	青木 ⇒ 平井
	14:30~ (30)	ZUMBA30 (Aスタジオ)	エアロ30 (Aスタジオ)	
1/16 (土)	14:30~ (45)	ZUMBA45 (Aスタジオ)	ステップ45 (Aスタジオ)	
1/17 (日)	11:40~ (30)	バランスコーディネーション (Bスタジオ)		青木 ⇒ 休講
1/18 (月)	13:15~ (30)	はずまないエアロ (Aスタジオ)	エアロ30 (Aスタジオ)	青木 ⇒ 伊藤(ひ)
	14:00~ (30)	マットピラティス (Aスタジオ)	チビボール (Aスタジオ)	
	19:35~ (30)	エアロ30 (Aスタジオ)		はづき ⇒ 福屋
	20:20~ (45)	ZUMBA (Aスタジオ)		
1/21 (木)	13:40~ (30)	はじめてラテン (Bスタジオ)	ポル・ド・ブラ (Bスタジオ)	青木 ⇒ 平井
	14:30~ (30)	ZUMBA30 (Aスタジオ)	エアロ30 (Aスタジオ)	
1/23 (土)	15:00~ (30)	背骨コンディショニング (Bスタジオ)		井上 ⇒ 山村
	14:30~ (45)	ZUMBA45 (Aスタジオ)		青木 ⇒ 休講
1/24 (日)	11:40~ (30)	バランスコーディネーション (Bスタジオ)		