

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター
11／28 (土)	15:00～ (30)	背骨コンディショニング (Bスタジオ)		井上 ⇒ 休講
12／6 (日)	11:40～ (30)	バランス コンディネーション (Bスタジオ)	ピラティス (Bスタジオ)	青木 ⇒ 山村
12／7 (月)	13:00～ (30)	はずまないエアロ (Aスタジオ)		青木 ⇒ 伊藤
	14:05～ (30)	マットピラティス (Aスタジオ)	チビボールでリセット (Aスタジオ)	
12／12 (土)	15:00～ (30)	背骨コンディショニング (Bスタジオ)		井上 ⇒ 山村
12／13 (日)	10:30～ (30)	エアロ30 (Aスタジオ)		鈴木(直) ⇒ 未定
12／26 (土)	15:00～ (31)	背骨コンディショニング (Bスタジオ)		井上 ⇒ 休講