

夏も冬も快適レッスン!
冷暖房完備

ジュニアスクール
好評開催中!!

今こそ始めよう!
県下最大級 **テニススクール**

カーペットコート
インドアで快適
冷暖房完備で快適!
雨や日焼けの心配も
ありません

個別指導
あり!
自分のレベルに合わせて
トライしやすい!

振替制度
あり!
ご自分のスケジュールに
あわせて受講可能

500円^{税別}体験へGO!
体験はお電話でご予約下さい

| 曜日 | 体験レッスン時間割 一般クラス(90分) |
|----|----------------------------|
| 月 | ① 11:10~ ② 20:25~ |
| 火 | ① 11:10~ ② 20:05~ |
| 水 | ① 11:10~ ② 18:50~ |
| 木 | ① 9:30~ ② 18:30~ ③ 20:05~ |
| 金 | ① 18:30~ ② 21:40~ |
| 土 | ① 11:10~ ② 14:40~ ③ 20:05~ |
| 日 | ① 10:40~ ② 12:20~ |

手ぶらでOK! ラケット&シューズ 無料レンタル!
※ジュニアの体験はお電話でお問い合わせ下さい。
※定員制のため、お電話にてご予約をお願いします。
※初心者クラスでの体験となります。

全受講料半額 1期間(2ヶ月)8回分
入会金 登録料 0円 通常入会金3,000円・登録料3,000円

※新規入会者で当スクールオプションに加入の方が対象です。

| 一般・昼間平日90分 | 一般・夜間土日90分 |
|---------------------------|-------------------------|
| 16,000円(+税) 1期間(2ヶ月)8回分 | 18,000円(+税) 1期間(2ヶ月)8回分 |
| 8,000円(+税) / 期 | 9,000円(+税) / 期 |
| 幼児・小・中学生(ステップ・ジュニア1~3)60分 | 小・中学生(ジュニア4~6)60分 |
| 10,000円(+税) 1期間(2ヶ月)8回分 | 13,000円(+税) 1期間(2ヶ月)8回分 |
| 5,000円(+税) / 期 | 6,500円(+税) / 期 |

オプション プラス1,000円+税 / 月で3回まで利用可能
フィットネスもできます!

お申込みの際は、以下をご持参ください。①受講料(半額) ②フィットネスオプション料(1,000円+税) ③銀行口座、銀行印※またはクレジットカード(VISA、マスターカード) ④身分証明書(免許証等)

早い時期からがオススメ! 入会金3,000円⇒0円

ジュニアスイミング

自由な水着でレッスンが受けられます!
水に顔をつけるのが苦手なお子さまに最適な小プールからの
レッスンです。遊びながら、水なれていきます。

3才からOK! 小プール完備!

| 曜日 | 時間 |
|-----|---|
| 月~金 | ① 15:30~16:30 ② 16:30~17:30 ③ 17:30~18:30 |
| 土 | ① 9:00~10:00 ② 10:00~11:00 ③ 14:00~15:00 ④ 15:00~16:00 |

※曜日、時間帯により定員に達している場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

初回受講料 週1回 / 月4回制 **5,500円(+税) / 月**
登録手数料 3,000円(税別)

500円^{税別}体験へGO!
体験はお電話でご予約下さい

スクール生大募集! 体験500円^{税別}実施中! お電話にてご予約下さい **入会金3,000円⇒0円** ※登録手数料3,000円(税別)が必要となります。

| サッカー | 年長から小・中学生 | キッズダンス | 3歳から中学生 | 三遠ネオフェニックス キッズチアリーディング | 3歳から小学生 | 空手 | 3歳から中学生 | 体操教室 | 年中から小学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-----------|---------|------------------------|-------------|---------|---------|-------------|---------|-------------|---|----|----|----|---|-------------|---------|---|-------------|---|-------------|---|----|----|----|---|-------------|------|--|----|----|----|---|-------------|-----------|--|-------------|----------|--|-------------|----------|--|----|----|----|---|-------------|-------|---|----|----|----|---|-------------|----------|--|-------------|-----|
| <p>初めてのお子様でも大丈夫!</p> <p>雨の日でもOK!</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 6,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>火</td><td>17:00~18:00</td><td rowspan="3">小学生~中学生</td></tr> <tr><td>水</td><td>16:15~17:15</td></tr> <tr><td>木</td><td>17:00~18:00</td></tr> </table> <p>※幼児は体験参加後にコーチと相談 講師/藤田雄樹 他</p> | 曜日 | 時間 | 対象 | 火 | 17:00~18:00 | 小学生~中学生 | 水 | 16:15~17:15 | 木 | 17:00~18:00 | <p>基本のドリブル、パス練習を重点的に行います。経験豊富なコーチが、基本の練習に最適なテニスコートを使った指導を行います。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 6,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>火</td><td>17:00~18:00</td><td rowspan="3">小学生~中学生</td></tr> <tr><td>水</td><td>16:15~17:15</td></tr> <tr><td>木</td><td>17:00~18:00</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 火 | 17:00~18:00 | 小学生~中学生 | 水 | 16:15~17:15 | 木 | 17:00~18:00 | <p>大人気のキッズダンスがサーラスポーツにも登場。3歳から参加でき、初めてのお子様でも安心のレッスン内容。〈講師〉ゲットアヘッド</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 4,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>月</td><td>16:15~17:05</td><td>3歳以上</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 月 | 16:15~17:05 | 3歳以上 | <p>プロバスケットボール「三遠ネオフェニックス」によるチアリーディングスクールです。試合会場に出演できます。 〈講師〉三遠ネオフェニックス キッズスクール事務局</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 6,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>水</td><td>15:45~16:35</td><td>幼児(3歳~年長)</td></tr> <tr><td></td><td>16:45~17:45</td><td>小学1年~3年生</td></tr> <tr><td></td><td>18:00~19:00</td><td>小学4年~6年生</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 水 | 15:45~16:35 | 幼児(3歳~年長) | | 16:45~17:45 | 小学1年~3年生 | | 18:00~19:00 | 小学4年~6年生 | <p>空手</p> <p>強い子供に育つ!</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 6,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>月</td><td>17:00~18:00</td><td>入門クラス</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 月 | 17:00~18:00 | 入門クラス | <p>礼儀、礼節を習得してお子様の体力向上や集中力を育みます。 空手を通じて自信をつけ、強い子供に育てます。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 6,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>火</td><td>16:30~17:30</td><td>幼児(年~年長)</td></tr> <tr><td></td><td>17:30~18:30</td><td>小学生</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 火 | 16:30~17:30 | 幼児(年~年長) | | 17:30~18:30 | 小学生 |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | 17:00~18:00 | 小学生~中学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 16:15~17:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 17:00~18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | 17:00~18:00 | 小学生~中学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 16:15~17:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 17:00~18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | 16:15~17:05 | 3歳以上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 15:45~16:35 | 幼児(3歳~年長) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16:45~17:45 | 小学1年~3年生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 18:00~19:00 | 小学4年~6年生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | 17:00~18:00 | 入門クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | 16:30~17:30 | 幼児(年~年長) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17:30~18:30 | 小学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| はじめてのパレエ | 3歳以上 | 成人パレエ | 中学生以上 | フラダンス | 成人女性 | 社交ダンス | 高校生以上 | 初めてのヨガ | 成人女性 | 成人スイミング | 成人 | 中高年ピラティス | 成人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------|------------|-------|-------|-------------|------------|-------|-------------|------|-------------|----|----------|--|----|----|----|---|-------------|--------|---|-------------|---|-------------|--|--|--|----|----|----|---|-------------|-------|---|-------------|-------|---|----|----|----|---|-------------|--------|---|----|----|----|---|-------------|--------|--|----|----|----|---|-------------|--------|---|-------------|---|----|----|----|---|-------------|--------|
| <p>3歳からはじめられるお子様のパレエスクールです。初心者でも安心して受講できます。 〈講師〉YMパレエカンパニー</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 6,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>水</td><td>16:30~18:00</td><td rowspan="4">幼児(3歳)~小学生</td></tr> <tr><td>木</td><td>16:30~18:00</td></tr> <tr><td>日</td><td>15:15~16:45</td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 水 | 16:30~18:00 | 幼児(3歳)~小学生 | 木 | 16:30~18:00 | 日 | 15:15~16:45 | | | <p>どなたでもお気軽にはじめられる初心者からのパレエスクールです。クラシックパレエの基本から習得できます。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 6,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>水</td><td>18:30~20:00</td><td rowspan="4">初心者クラス</td></tr> <tr><td>木</td><td>14:45~16:15</td></tr> <tr><td>日</td><td>13:30~15:00</td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 水 | 18:30~20:00 | 初心者クラス | 木 | 14:45~16:15 | 日 | 13:30~15:00 | | | <p>ゆったりしたハワイアン風の曲にあわせて、気持ち良く体を動かすダンスです。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 5,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>水</td><td>12:10~13:10</td><td>入門クラス</td></tr> <tr><td>木</td><td>12:00~13:00</td><td>中級クラス</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 水 | 12:10~13:10 | 入門クラス | 木 | 12:00~13:00 | 中級クラス | <p>男女年齢を問わずご参加いただけます。社交ダンスの基本を習得できます。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 3,400円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>土</td><td>20:05~21:20</td><td>初心者クラス</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 土 | 20:05~21:20 | 初心者クラス | <p>呼吸と筋肉の動きを意識してポーズをとりながら動き、身体と心に動きかけていきます。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 5,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>土</td><td>10:40~11:55</td><td>初心者クラス</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 土 | 10:40~11:55 | 初心者クラス | <p>泳げない方でも大丈夫。個別に泳法を段階的に指導します。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>週1回/月4回制 5,500円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>月</td><td>11:00~12:00</td><td rowspan="2">初心者クラス</td></tr> <tr><td>金</td><td>11:10~12:10</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 月 | 11:00~12:00 | 初心者クラス | 金 | 11:10~12:10 | <p>歳を重ねるとともに筋肉や骨は衰えます。自分の体のゆがみや筋肉のバランスを整え柔軟性を高めます。</p> <p>体験できます! 500円^{税別}</p> <p>第2・4火曜 / 月2回制 3,000円(+税) / 月</p> <table border="1"> <tr><th>曜日</th><th>時間</th><th>対象</th></tr> <tr><td>火</td><td>14:20~15:35</td><td>初心者クラス</td></tr> </table> | 曜日 | 時間 | 対象 | 火 | 14:20~15:35 | 初心者クラス |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 16:30~18:00 | 幼児(3歳)~小学生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 16:30~18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 15:15~16:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 18:30~20:00 | 初心者クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 14:45~16:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 13:30~15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 12:10~13:10 | 入門クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 12:00~13:00 | 中級クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土 | 20:05~21:20 | 初心者クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土 | 10:40~11:55 | 初心者クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | 11:00~12:00 | 初心者クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金 | 11:10~12:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 時間 | 対象 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | 14:20~15:35 | 初心者クラス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |