




# 9月15日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00			
	10:30~11:30(60)		
	太極拳 野村 		
	11:45~12:35(50)		
12:00	エアロ50 豊田		
	12:50~13:40(50)		
	ZUMBA 豊田		
	14:15~14:55(40)		
	はじめてエアロ 野口 		
	15:10~16:10(60)		
	ヨガ60 野口 		
19:00			