

3月21日(木)祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	10:30~11:20(50) エアロ50 近藤良子	10:30~11:30(60) パワーヨガ60 佐藤	
	11:30~12:10(40)	11:40~12:20(40)	
12:00	ベリーdeシェイプ MIZUKI	はじめてエアロ 近藤良子	
	12:25~13:25(60) ヨガ60 平松		
	13:40~14:20(40) はじめてエアロ 平松	13:40~14:10(30) リンパドレナージュ 鈴木 悠真 女性限定	
	14:30~15:20(50) ZUMBA 豊田	14:30~15:10(40) からだリセット 平松	
19:00			

当日、平日会員様は
540円で18:00まで
ご利用頂けます。