



# 3月17日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00			
	10:30~11:10(40)		
	はじめてエアロ るみ 		
	11:25~12:15(50)		
12:00	ダンスエアロ るみ		
	12:30~13:20(50)		
	エアロ50 豊田		
	13:35~14:25(50)		
	ZUMBA 豊田		
	14:40~15:20(40)		
	はじめてエアロ 野口 		
	15:35~16:35(60)		
	ヨガ60 野口 		
19:00			