

サービスプログラム変更のお知らせ

6/13 (木)	11:30~ (45)	フィットネスフラ			中村 ⇒	高尾
6/18 (火)	12:50~ (40)	からだリセット			森田 ⇒	平松
	13:45~ (40)	はじめてエアロ			森田 ⇒	平松
6/21 (金)	12:15~ (40)	THE SLOW リンパドレナージュ	⇒	太極舞	蟹江 ⇒	伊奈
	13:10~ (40)	THE SLOW ブレスウォーク	⇒	ソフトヨガ	蟹江 ⇒	伊奈