

9月16日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00			
	10:30~11:20(50) ダンスエアロ50 るみ		
	11:35~12:15(40) はじめてエアロ 豊田 		
12:00	12:30~13:20(50) ZUMBA 豊田		
	13:35~14:35(60) 太極拳 野村 		
	14:50~15:30(40) はじめてエアロ 野口 		
	15:45~16:35(50) エアロ50 野口		
	16:50~17:50(60) ヨガ60 野口 		
19:00			