

# 8月19日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00			
	10:40~11:30(50) <b>ダンスエアロ50</b> るみ		
	11:45~12:35(50)		
12:00	<b>エアロ50</b> 豊田		
	12:50~13:40(50) <b>ZUMBA</b> 豊田		
	14:15~14:55(40) <b>はじめてエアロ</b> 野口 		
	15:10~16:00(50) <b>エアロ50</b> 野口		
	16:15~17:15(60) <b>ヨガ60</b> 野口 		
19:00			