





7月15日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00	10:20~11:00(40)		
	ヨガ40 高尾 		
	11:15~11:55(40)		
	エアロ40 豊田		
12:00	12:10~13:00(50)		
	ZUMBA 豊田		
	13:15~14:15(60)		
	太極拳 野村 		
	14:30~15:10(40)		
	はじめてエアロ 野口 		
	15:25~16:15(50)		
	エアロ50 野口		
	16:30~17:30(60)		
	ヨガ60 野口 		
19:00			