

# 3月21日(水)祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	10:30~11:00(30) <b>ポティコンバット30</b> 成宮 	10:30~11:00(30) <b>エアロ入門</b> 高尾 	
	11:20~12:20(60) <b>ヨガ60</b> 高尾 	11:20~11:50(30) <b>ポティパンフ30</b> 齋藤 	
12:00		12:05~12:45(40) <b>エアロ40</b> 豊田	
	13:00~13:50(50) <b>ZUMBA</b> 豊田	13:05~13:45(40) <b>はじめてエアロ</b> 赤塚 	
	14:05~15:05(60) <b>太極拳</b> 野村 	14:00~14:30(30) <b>はじめてステップ</b> 赤塚 	
	15:20~15:40(20) <b>ストレッチポール</b> 	14:45~15:35(50) <b>HIPHOP50</b>	
		<b>KAE</b>	
19:00			

当日、平日会員様は  
540円で18:00まで  
ご利用頂けます。