





3月18日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00	10:15~10:55(40)		
	はじめてエアロ 近藤良子 		
	11:10~12:00(50)		
	エアロ50 近藤良子		
12:00	12:15~13:05(50)		
	ZUMBA 豊田		
	13:20~14:20(60)		
	太極拳 野村 		
	14:35~15:15(40)		
	はじめてエアロ 野口 		
	15:30~16:20(50)		
	エアロ50 野口		
	16:35~17:15(40)		
	ヨガ40 野口 		
19:00			