

2月18日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00			
	10:40~11:20(40)		
	はじめてエアロ 近藤良子 		
	11:35~12:25(50)		
12:00	エアロ50 近藤良子		
	13:00~14:00(60)		
	太極拳 野村 		
	14:15~14:55(40)		
	はじめてエアロ 野口 		
	15:10~16:00(50)		
	エアロ50 野口		
	16:15~16:55(40)		
	ヨガ40 野口 		
19:00			