




# 10月14日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
	10:40~11:30(50)		
	<b>エアロ50</b> 豊田		
	11:45~12:35(50)		
12:00	<b>ZUMBA</b> 豊田		
	13:00~14:00(60)		
	<b>太極拳</b> 野村 		
	14:15~14:55(40)		
	<b>はじめてエアロ</b> 野口 		
	15:10~16:00(50)		
	<b>エアロ50</b> 野口		
	16:15~17:15(60)		
	<b>ヨガ60</b> 野口 		
19:00			