

9月17日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00	10:30~11:30(60) ヨガ60 近藤 		
12:00	11:45~12:35(50) エアロ50 近藤		
	13:00~14:00(60) 太極拳 野村 		
	14:15~14:55(40) はじめてエアロ 野口 		
	15:10~16:00(50) エアロ50 野口		
	16:15~16:55(40) ヨガ40 野口 		
19:00			