

# 5月21日(日)週替わりプログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	フール
10:00	10:30~11:10(40) からだリセット 梅田 		
	11:25~12:15(50) ZUMBA 梅田		
12:00	13:00~14:00(60) 太極拳 野村 		
	14:15~14:55(40) はじめてエアロ 野口 		
	15:10~16:00(50) エアロ50 野口		
	16:15~16:55(40) ヨガ40 野口 		
19:00			