

スマイルフィットに

**SmileFit**  
Enjoy Life, Enjoy Fitness!

# ヨガレッツスン登場

スマイルフィットで毎週ヨガが受けられます！

浜松店	毎週水曜日	12:00~13:00
磐田店	毎週木曜日	12:00~13:00

講師	日原範子
参加費	無料！予約不要！
持ち物	ヨガマット またはバスタオル

★初心者でも運動が苦手な方でも  
楽しめるヨガレッスンはです。  
気軽にご参加ください。



レッスン当日は11:45よりサーキットトレーニングを終了し、レッスン準備をさせていただきます。